



UNSERE WORKSHOPS & SPECIALS:

YOGA & BIO-BOWL

Freitag, 14. Februar 17.00 bis 20.00 Uhr

Samstag, 24. Mai 10.00 bis 13.00 Uhr

Freitag, 05. September 17.00 bis 20.00 Uhr

SCHULTER, NACKEN & CO.

Samstag, 28. Juni 10.00 bis 12.30 Uhr

BECKEN, HÜFTE & CO.

Samstag, 27. September 10.00 bis 12.30 Uhr

KAKAO, MEDITATION & MORE

Freitag, 24. Januar 18.00 bis 20.30 Uhr

Samstag, 15. März 18.00 bis 20.30 Uhr

SELF-CARE- ÄTHERISCHE ÖLE

Montag, 10. Februar 19.30 bis 21.00 Uhr

Freitag, 13. Juni 18.00 bis 19.30 Uhr

Freitag, 19. September 18.00 bis 19.30 Uhr

Wir bieten Exklusivität und vergeben nur max. 6 Plätze. Also warte nicht und sichere dir rechtzeitig deinen Platz.

CARMEN LENSING

DIPL. BENEFITYOGA® - LEHRERIN EYUT

YOGALEHRERIN BDY/EYU

ÄRZTLICH GEPRÜFTE FASTENLEITERIN (AGL)

KONTAKT : KUHSTRASSE 14, 47495 RHEINBERG

+49 170 3236295

NAMASTE@YOGA-NATUERLICH.DE

YOGA-NATUERLICH.DE