



## BENEFITYOGA®

KURSE SIND VON DEN  
GESETZLICHEN KRANKENKASSEN  
ALS PRÄVENTIONS-  
MASSNAHME ANERKANNT.

### MONTAG

16.30-17.30

Kinder Yoga

18.00 - 19.30 Uhr

BenefitYoga®

20.15 - 21.30 Uhr

Online Yoga

### DIENSTAG

10.15 - 11.45 Uhr

Im Alter

fit und bewegt

17.15 - 18.30 Uhr

Baby-Bauch

Yoga

19.00 - 20.30 Uhr

BenefitYoga®

### DONNERSTAG

17.00 - 18.30 Uhr

BenefitYoga®

19.00 - 20.30 Uhr

BenefitYoga®

KLEIN & FEIN

MAX. 6

TEILNEHMER

PRO KURS

